

Утверждено
Главный врач ГБУЗ ГДЦП №2
Д.В. Орлов
« 28 » февраля 2022

2022

Утверждено
Председатель профсоюзной организации
С.В. Бондаренко
« 28 » февраля 2022

ПЛАН
корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников
«Здоровье на рабочем месте»

Срок реализации программы: март 2022г.-март 2023 г.

| № | Наименование мероприятия | Дата проведения | Место проведения | Ответственный исполнитель | Отметка об исполнении |
|---------------------------------------|--|--------------------------|------------------|--|-----------------------|
| 1. Организационные мероприятия | | | | | |
| 1.1 | Создание рабочей группы (оргкомитет) по реализации программы | 01.03.2022 14.03.2022 | ГБУЗ «ГДЦП №2» | Зам. главного врача по медицинской части Л.Н. Турбанова | |
| 1.2 | Разработка графика реализации мероприятий программы | 01.03.2022 14.03.2022 | ГБУЗ «ГДЦП №2» | Зам. главного врача по профилактике Невежина Е.А. | |
| 1.3 | Разработка системы поощрений сотрудников за достижения по изменению образа жизни | 01.03.2022 14.03.2022 | ГБУЗ «ГДЦП №2» | Зам. главного врача по экономическим вопросам Некрасова Т.А. | |
| 1.4 | Проведение оценки условий для формирования и поддержания | 01.03.2022 14.03.2022 | ГБУЗ «ГДЦП №2» | Зам. главного врача по | |

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>* Здорового образа жизни сотрудников: - организация питания; - наличие комнаты отдыха для персонала; - наличие спортивных объектов;</p> | | <p>профилактике Невезжина Е.А. главная мед.сестра Романова О.И.</p> | |
| <p>2. «Оцени риски своего здоровья»</p> | | | |
| <p>2.1 Организация и проведение анкетирования сотрудников: КДО 1, КДО 2 КДО 3, ДШО Общий отдел Информационно-аналитический отдел</p> | <p>3 недели марта 2022 1 неделя апреля 2023 3 недели апреля 2022 2 недели мая 2023 4 недели марта 2022 2 недели апреля 2023 4 недели марта 2022 1 неделя апреля 2023</p> | <p>ГБУЗ «ГДП №2»</p> | <p>Старшие медицинские сестры Карова А.А., Демелюк Л.А. Старшие медицинские сестры Сенникова Е.Н., Чайковская Н.М. главная мед.сестра Романова О.И. начальник ИАО Беспалов И.В.</p> |
| <p>2.2 Определение наличия поведенческих факторов риска по результатам анкетирования</p> | <p>1-2 недели июня 2022 3-4 недели июля 2023</p> | <p>ГБУЗ «ГДП №2»</p> | <p>Психолог Елагина Н.А.</p> |
| <p>2.3 Определение наличия</p> | <p>1-2 недели июня</p> | <p>ГБУЗ «ГДП №2»</p> | <p>Специалист по</p> |

| | | | | |
|-----|--|--|---------------|---|
| | профессиональных вредностей у сотрудников, анализ показателя | 2022 3-4 неделя июля 2023 | ГБУЗ «ГДЦ №2» | охране труда |
| 2.4 | Анализ результатов периодических медицинских осмотров сотрудников | 1 -2 неделя июня 2022 3-4 неделя июля 2023 | ГБУЗ «ГДЦ №2» | главная мед.сестра Романова О.И. |
| 2.5 | Определение количества листков временной нетрудоспособности, анализ показателя | 1 -2 неделя июля 2022 3-4неделя сентября 2023 | ГБУЗ «ГДЦ №2» | Зам.главного врача по экономическим вопросам Некрасова Т.А. |

3. «В движении жизнь свою ведем!»

| | | | | |
|-----|--|-----------|---------------|--|
| 3.1 | Проведение производственной гимнастики | ежедневно | ГБУЗ «ГДЦ №2» | Старшие медицинские сестры Карова А.А, Демдюк Л.А., Чайковская Н.М. врач ЛФК Гребенникова А.В. |
|-----|--|-----------|---------------|--|

4. «Здоровое питание - основа процветания»

| | | | | |
|-----|---|------------------------------------|---------------|---------|
| 4.1 | Проведение консультативных бесед по здоровому питанию | Июль 2021 Июнь 2022 (по четвергам) | ГБУЗ «ГДЦ №2» | |
| 4.2 | Проект «Игра на похудение»: | 3-4 неделя июля | ГБУЗ «ГДЦ №2» | Главная |

| | | | | |
|--------------------------------|--|---|---------------|---|
| | формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО наркологом, специалистами ГКУЗ «ВОКНД» (при необходимости) - промежуточный мониторинг результатов | 2022 4 недели июля 2022 1 неделя августа По графику 2-3 недели декабря 2022 | | |
| 5.3 | Проведение консультативных бесед о вреде курения | Июль 2022. Июнь 2023 (по четвергам) | ГБУЗ «ГДЦ №2» | Главная медицинская сестра Романова О.И |
| 6. «Управляй стрессом!» | | | | |
| 6.1 | Проведение консультаций по управлению ситуациями, эмоционального | июль 2021. Июнь 2022 (2-я неделя месяца) выгорания, | ГБУЗ «ГДЦ №2» | Психолог Елагина Н.А. |
| 7. «Азбука здоровья» | | | | |

| | | | | | |
|-----------------------------------|--|--|-----------------------------------|---|--|
| * | | | | | |
| 7.1 | Создание на сайте раздела «Мы и ЗОЖ» | 1 -2 недели августа 2022 | ГБУЗ «ГДЦ №2» | Начальник ИАО Беспалов И.В. | |
| 7.2 | Создание на сайте виртуальной «Школы здоровья для сотрудников» | Март 2022 | ГБУЗ «ГДЦ №2» | Начальник ИАО Беспалов И.В. | |
| 7.3 | Размещение на сайте информации о ходе реализации программы | 1 раз в квартал | ГБУЗ «ГДЦ №2» | Начальник ИАО Беспалов И.В. | |
| 8. Медицинские мероприятия | | | | | |
| 8.1 | Проведение профилактического медицинского осмотра | В течении года (согласно национальному календарю прививок) | По месту прикрепления сотрудников | Главная медицинская сестра Романова О.И | |